

FORMATION

GRATUIT

Prévention de
l'excès de poids
chez l'enfant

JEUDI
24
AVRIL

09H00 - 12H
13H30 - 16H30

Pour les
professionnels de
santé



Où ?

PALESTRA,

5 rue Antoine de Saint Exupéry
52000 CHAUMONT



Inscription obligatoire

session de 10 à 12 personnes



Par mail : elefevre@cptscentrehautemarne.fr



Par téléphone au **06.07.91.19.78** (Éléa)

JOURNÉE D'ÉCHANGES

Prévention de l'excès de poids chez l'enfant



Objectif :

Soutenir les professionnels de santé des CPTS dans la prévention de l'excès de poids chez l'enfant.



Contenu :

Introduction : tour de table, présentation du programme avec des échanges sur enjeux liés à la prévention de l'obésité infantile

Identification des connaissances initiales sur les facteurs favorisant l'excès de poids chez les enfants.

Les périodes pouvant impacter sur le développement du comportement alimentaire de l'enfant.

Les sensations alimentaires :
Compréhension des sensations alimentaires et leur impact sur les comportements des enfants

L'identification et définition des différents éléments favorisant la prise de poids chez l'enfant

Les facteurs de dérégulation du comportement alimentaire de l'enfant



La formatrice

Mme Caroline LECLERC

Formatrice à la Maison de l'Alimentation et de la Nutrition Grand Est (MANGE) de Rems

- Spécialisée en prévention santé et éducatrice au goût.
- Formée à l'éducation thérapeutique du patient.
- Formée à la pédagogie et psychologie des comportements alimentaires.
- Formé à l'AFEST (action de formation en situation du travail)
- Pratique libérale



La Maison de la nutrition

Les formateurs de la Maison de la Nutrition Grand-Est abordent l'alimentation dans une approche globale afin d'intégrer les différents déterminants du comportement alimentaire des mangeurs. Ainsi, les trois dimensions de l'alimentation sont présentées : dimension biologique (se nourrir), psychosensorielle et comportementale (se faire plaisir dans le respect de ses sensations alimentaires) et socio-environnementale (se réunir et partager).



Infos pratiques

Repas du midi organisé par la CPTS du centre Haute-Marne. (Plateaux repas préparés par "Les tartes à tata")