

NEWSLETTER JUIN #5

LA NEWSLETTER DE VOTRE CPTS

CPTS
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
Centre Haute-Marne

RETOUR SUR LA SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU DIABÈTE



DÉPISTAGE DU DIABÈTE

CHAUMONT

À partir de 30 ans

DU 02 AU 07 JUIN
De 7h à 10h

TEST DE GLYCÉMIE VEINEUSE A JEUN *
SUR RENDEZ-VOUS
03 25 32 90 90
Ouilab Dynalab - Laboratoire
Chaumont Centre
50 rue Victoire de la Marne
52000 CHAUMONT

GRATUIT SANS ORDONNANCE

*** INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**
Prise de sang à jeun de 12 heures (ne rien manger, ni boire, ni fumer)

CPTS Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Centre Haute-Marne
Ouilab Dynalab www.ouilab.com

À l'occasion de la Semaine nationale du diabète, la CPTS du Centre Haute-Marne s'est mobilisée pour proposer des dépistages gratuits, dans plusieurs communes du territoire.

Des dépistages ont été réalisés à **Doulaincourt, Froncles et Chaumont**, afin de permettre à chacun de vérifier son taux de glycémie.

À chaque passage, un livret d'information était remis aux participants pour mieux comprendre les facteurs de risque, les signes d'alerte, et les moyens simples de prévenir le diabète de type 2.

Cette année, malheureusement, le dépistage à convaincu peu de participants. Nous prenons compte de ce constat et réfléchissons à un nouveau modèle pour les actions à venir.

Nous tenons tout de même à remercier les professionnels mobilisés et engagés dans cette action.

RETOUR SUR LA FORMATION RPIB

La CPTS du Centre Haute-Marne organisait le 12 juin, avec l'Association d'Accompagnement des Professionnels de Santé de Champagne Ardenne et Grand Est Addictions une formation au repérage précoce et l'intervention brève (RPIB) des consommations d'alcool, de cannabis et de tabac.

Une soirée riche, avec l'intervention de Dr SALMON, médecin addictologue au CH de Chaumont. 6 professionnels de santé ont répondu présents.

RPIB addiction c'est quoi?

Le repérage précoce et l'intervention brève permet aux professionnels de santé de repérer au plus tôt une conduite addictive pour éviter la survenue de la dépendance et éviter l'apparition des dommages! Cette formation vise à favoriser la transmission de savoirs-être et savoir-faire en donnant aux professionnels de santé les ressources pour repérer et accompagner les personnes concernées dans une dynamique d'arrêt ou de réduction de leur addiction.

Merci à tous les participants, à Dr SALMON et à Grand Est Addictions.



Formation RPIB
Réperage précoce et intervention brève des consommations d'alcool, tabac et cannabis

JEUDI 12 JUN 2025 À PARTIR DE 19H

PALESTRA
5 rue Antoine de Saint-Exupéry, 52000 Chaumont

Les objectifs de la formation :

- Identifier les facteurs de risques et les signes d'alerte
- Mener un entretien pour encourager vos patients à changer leurs habitudes
- Orienter vos patients vers les structures de soins adaptées pour une meilleure prise en charge
- Connaître les outils et ressources disponibles.

Gratuit
Cocktail d'apéro offert

Inscription obligatoire avant le 2 Juin 2025 auprès de Frédérique CALAMY
07 56 38 52 60 - frederique.calamy@aaps.fr

CPTS Centre Haute-Marne
ADDICA ADDICTION CHAMPAGNE-ARDENNE
Lieu de santé sans tabac



RETOUR SUR L'ATELIER "LES ÉCRANS AU CŒUR DE LA FAMILLE"

TEMPS FORT ONE HEALTH

Dans le cadre des temps forts One Health organisés par la Ville de Chaumont, un atelier s'est tenu le samedi 14 juin 2025 à l'Atelier Canopé de Chaumont. Intitulée « Les écrans au cœur de la famille », cette rencontre animée par Canopé 52, en partenariat avec la CPTS du Centre Haute-Marne et la Ville de Chaumont, visait à sensibiliser petits et grands à l'usage du numérique au sein du foyer.

L'après-midi a débuté avec différents ateliers:

- Un atelier Parents-Enfants pour fabriquer leur propre "Croc'Écran", un objet symbolique pour discuter des temps d'écran à la maison.
- Un atelier Parents-Adolescents sur les impacts environnementaux du numérique, permettant de réfléchir ensemble à des usages plus responsables.

Jouer, apprendre, grandir...

LES ÉCRANS AU CŒUR DE LA FAMILLE

9 - 15 juin 2025
Temps fort One Health
Venez adopter votre Croc'écran !

SAMEDI 14 JUIN 2025
À l'Atelier Canopé de Chaumont

13h30 - 15h Les écrans au cœur de la famille : rencontre et échanges avec Romain Gallissot, Spécialiste numérique et jeunesse

15h - 16h30

- Atelier Parents-Enfants : fabrication de votre Croc'écran
- Atelier Parents-Adolescents : les impacts du numérique sur l'environnement

Lieu Canopé - parking gratuit : 4 rue du 14 juillet 52000 Chaumont
Inscription possible en amont et sur place : contact.atelier52@reseau-canope.fr ou 03 25 03 12 85

Mascotte Croc'écran : Willy Chou, Mlle en page - Nélia Casselin

Un temps d'échange avec Romain Gallissot, spécialiste numérique et jeunesse, a permis de nourrir la réflexion sur les pratiques numériques en famille.

En clôture, Sophie Uhl, diététicienne, est intervenue pour proposer un goûter diététique, alliant plaisir et équilibre alimentaire.

Malgré une participation en deçà de nos attentes (environ 10 personnes), cette action s'inscrit pleinement dans notre volonté de favoriser le dialogue et la prévention autour du numérique dans un cadre bienveillant et ludique.

Merci à tous les intervenants et participants pour leur engagement dans cette belle initiative !

RETOUR SUR LE DÉPISTAGE CANCER DE LA PEAU À MARANVILLE

Le 17 juin, 34 patients ont pu bénéficier d'un dépistage gratuit du cancer de la peau à Maranville !

Un grand merci à toutes les personnes venues se faire dépister, et un immense bravo à l'ensemble des partenaires mobilisés pour faire de cette journée une réussite.

Nous remercions chaleureusement :

- Hocoia, le bus santé connecté
- La CPAM de la Haute-Marne
- La Ligue contre le cancer Comité de Haute-Marne
- Le CRCDC Grand Est
- La Commune de Maranville pour son accueil
- Et bien sûr Dr LURQUIN, pour son engagement

La prévention et le dépistage restent nos meilleures armes contre le cancer. C'est pourquoi, nous avons distribué à chaque participant et visiteur, une brochure afin de mieux comprendre les dangers, comment se protéger, quand se faire dépister et un guide sur l'auto-examen.

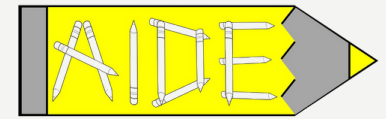


RETOUR SUR L'ÉVÈNEMENT "BOUGE POUR TA SANTÉ"

Le 19 juin, près de 300 élèves des écoles de Bourmont et des alentours ont participé à la grande journée de prévention "Bouge pour ta santé" organisée par la CPTS du Centre Haute-Marne et l'association AIDE (Association Intercommunale Des Ecoles).

Organisée autour de plusieurs ateliers pédagogiques et ludiques, cette journée a permis aux enfants d'en apprendre davantage sur des thématiques essentielles à leur bien-être :

- Le soleil
- Le sommeil
- Les écrans
- Les premiers secours
- L'activité physique et sportive
- La nutrition
- Le don du sang
- La santé bucco-dentaire



Encadrés par des professionnels et des bénévoles engagés, les enfants ont été très réceptifs aux messages de prévention. Grâce à des jeux, des démonstrations et des échanges interactifs, ils repartent mieux informés et les bras chargés de goodies utiles et colorés pour prolonger l'expérience à la maison !

Un grand merci à tous les partenaires, enseignants et intervenants qui ont contribué à faire de cette journée une belle réussite !



LES PARTENAIRES DE CETTE JOURNÉE



Haute-Marne



L'essentiel & plus encore

RETOUR SUR LA SOIRÉE EXERCICE COORDONNÉ FEMAGE X CPTS DU CENTRE HAUTE-MARNE

Le 19 juin dernier, la FEMAGE (Fédération de l'Exercice coordonné et Maisons de santé en Grand Est) et la CPTS du Centre Haute-Marne ont organisé une soirée dédiée à l'exercice coordonné en maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) à la Palestra.

Quatre professionnels de santé étaient présents pour écouter et échanger sur ce modèle d'exercice. Bien que Chaumont ne dispose pas encore de ce type de structure, la soirée a ouvert la voie à des réflexions sur les différentes formes de collaboration possibles entre praticiens.

Cette initiative illustre l'intérêt croissant pour l'amélioration de la coordination des soins.

Vous avez besoin de plus de renseignements ou besoin d'un accompagnement, voici les coordonnées utiles :

Ophélie Henry

Animatrice territoriale
FEMAGE
06 70 75 73 40
ophelie.henry@femage.fr



Sylvie Galdo

Chargée de mission ARS 52
03.25.30.62.22 /
07.62.52.12.34
Sylvie.galdo@ars.sante.fr



Benjamin Fischer

Référent exercice coordonné 52
03 25 02 84 72
benjamin.fischer@assurance-
maladie.fr



UN POINT SUR LES FUTURS DISPOSITIFS ?

Le SAS (Service d'Accès aux Soins) : Un porteur a été identifié. La mise en place de ce nouveau dispositif devrait voir le jour au cours des prochains mois.

Préscri'mouv: Préscri'mouv fait son grand retour en Haute-Marne avec une version 2 revisitée ! Un article complet lui sera consacré à la rentrée pour vous présenter les nouveautés de ce dispositif de santé.

LA CPTS DU CENTRE HAUTE-MARNE VOUS SOUHAITE DE BONNES VACANCES

Alors que l'été s'installe doucement, la newsletter marque un temps de repos : pas d'édition en juillet et août, mais nous reviendrons dès la rentrée avec plein de nouveautés à partager !

Cet été sera également synonyme de mouvement pour l'équipe salariée, puisque nous allons commencer notre déménagement vers de nouveaux locaux. Un projet stimulant que nous avons hâte de vous faire découvrir très bientôt !

En attendant, nous vous souhaitons à toutes et tous un été ressourçant, reposant ou vivifiant, selon vos envies.

On se retrouve très vite à la rentrée, prêts pour de nouveaux projets ensemble !

Bel été !



MERCI !

Les projets de la CPTS, ce sont **vos projets**, si vous souhaitez mettre en place une action, **faites en nous part**.

Coordinatrice :

Lise Nolson

06 07 36 97 78

lnolson@cptscentrehautemarne.fr

Chargée de gestion administrative et de communication:

Eléa Lefèvre

06 07 91 19 78

elefevre@cptscentrehautemarne.fr

